RepaService 66

PAIN:

MENU Semaine du 4 au 10 Décembre 2017

Nom : ……..

Feuille à remettre à votre livreur le lundi 13 Novembre 2017

EXEMPLAIRE LIVREUR

LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08	SAMEDI 09	DIMANCHE 10
Salade de haricot beurre, poivron et olive noire	Œuf dûr, mayonnaise	Salade de pomme de terre, haricot vert et oignon rouge	entrée du jour (feuilleté) 1, 2, 3, 4, 7, 14	Salade de betteraves et fromage de chèvre	salade de pois chiches aux oignons et cumin 10,12	salade aux fruits de mer 2, 10, 12, 14
ou	*ou*	*ou*	*ou*	*ou*	*ou*	*ou*
mousse de foie 1, 3, 7	tartare de concombres 10, 12	Andouille de vire	Macédoine de légumes	jambon de dinde, beurre 7	Salade de tomate, concombre et oignon rouge	pâté de lapin aux noisettes 3, 7
ou	*ou*	*ou*	*ou*	*ou*	*ou*	*ou*
Mouliné de 9 légumes	crème de volaille 1, 3, 7	potage du marché 7, 9	Soupe aux choux et champignons	velouté d'asperge 7	crème de brocolis 7	Velouté de bolet
Boulette d'agneau au curry, semoule	Filet de poulet aux champignons, haricots plats	Foie de veau au vinaigre, carottes persillées	Carbonade flamande, pomme de terre vapeur	Sauté de poulet massalé, riz blanc	Escalope de dinde aux olives, haricots verts	Blanquette de veau, pomme de terre vapeur
ou	*ou*	*ou*	*ou*	*ou*	*ou*	*ou*
Gratin de pâtes au poulet et camembert	Andouillette, purée de pomme de terre	Raviolis au bœuf, tomate et crème	Moussaka	Saucisse de Morteau, choux verts aux lardons	Boudin blanc sauce champignons, coquillettes	tomate farcie, boulghour
ou	*ou*	*ou*	*ou*	*ou*	*ou*	*ou*
filet de lieu à l'aneth, purée de céleri	Fritto misto (beignet de moule, calamar, crevette), poêlée de tomate et oignon	Curry de colin au basilic, courgettes aux oignons	Lamelles d'encornet sauce aigre douce et coriande, pâtes	lasagnes ricotta épinards	Choucoute de la mer	cabillaud à la dieppoise, julienne de légumes 2, 7, 9, 12
Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7
ou	***ou***	***ou***	***ou***	***ou***	***ou***	***ou***
Yaourt nature 7	Yaourt nature 7	Yaourt nature 7	Yaourt nature 7	Yaourt nature 7	Yaourt nature 7	Yaourt nature 7
compote	petit suisse aux fruits 7	yaourt arôme 7	fromage blanc 7	crème dessert au chocolat 7	yaourt aux fruits 7	crème renversée nappé caramel 3, 7
ou	***ou***	***ou***	***ou***	***ou***	***ou***	***ou***
mousse au citron 7	semoule au lait 1, 7	liegeois au café 7	dessert du jour 1, 7	flan vanille 7	compote	Eclair au chocolat
ou	***ou***	***ou***	***ou***	***ou***	***ou***	***ou***
banane	mandarine	pomme	Kiwi	fruit du jour	Salade de fruits	poire
DINER	**DINER**	**DINER**	**DINER**	**DINER**	**DINER**	**DINER**
Mouliné de 9 légumes Semoule banane	crème de volaille 1, 3, 7 Haricots plats petit suisse aux fruits 7	potage du marché 7, 9 courgettes aux oignons liegeois au café 7	Soupe aux choux et champignons Pomme de terre vapeur fromage blanc 7	velouté d'asperge 7 Choux verts aux lardons flan vanille 7	crème de brocolis 7 Coquillettes yaourt aux fruits 7	Velouté de bolet Julienne de légumes poire

liste et code des allergènes :

1 gluten	3 œuf/produits à base d'œuf	5 arachide	7 lait/lactose	9 céleri	11 sésame	13 lupin
2 crustacé	4 poisson	6 soja	8 fruit à coque	10 moutarde	12 sulfites	14 mollusque

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour. Les fruits doivent être lavés avant consommation,

la suggestion *Equilibre* de notre service Diététique